

Van mij, voor jou

Een ander helpen met iets waarvan je zelf blij bent geworden, dat voelt dubbel goed. Deze vrouwen weten daar alles van.

Neem bijvoorbeeld Marieke. Vier jaar terug kreeg ze een burn-out en raakte vervolgens in een diepe depressie. Een tijdlang was ze zelfs te angstig om alleen thuis te zijn en medicijnen hielden haar maar amper op de been. Gelukkig vond Marieke steun bij *MaatKracht*, een hulpverleningsorganisatie die onder meer ademhalingstherapieën en medicatie combineert met de hulp van ervaringsdeskundigen. Een combinatie die werkte: binnen enkele maanden knap- te ze volledig op. Ze was zo blij met de hulp die ze had ervaren, dat ze besloot om zelf therapeut te worden. Marieke kan nu anderen helpen met wat ze heeft meegemaakt en vindt niets mooier dan dat. Het geeft haar heel veel energie.

Kay wilde veel bij haar pasgeboren dochter Nouk zijn, maar merkte dat ze daardoor weinig aan andere dingen toekwam. Een geleende draagdoek bracht uitkomst. Hiermee kon Kay haar dochter altijd bij zich hebben en had ze toch haar handen vrij. Ideaal, vond Kay, alleen kon de doek wel iets hipper en mooier. Ze kocht lappen stof en begon te naaien: gebruiksvriendelijke draagdoeken van goede kwaliteit. Eerst voor zichzelf, later ook voor anderen. De reacties waren overweldigend – haar vriendinnen konden al snel niet meer zonder de draagdoek. En Kay wist: hiermee kan ik anderen echt blij maken. Ze zegde haar baan op en begon haar eigen bedrijf in draagdoeken.

Rianne had weinig met het boerenleven, totdat Cupido een leuke boer op haar pad stuurde. Al snel raakte ze net zo verslingerd aan de boerderij als aan haar boer. Alleen het werktenue, een vormeloze, blauwe overall, stond haar tegen, ze voelde zich er allesbehalve vrouwelijk in. Bij gebrek aan beter besloot Rianne zelf een model te schetsen. Getailleerd, in hip zwart met paarse accenten. Ze liet haar ontwerp uitwerken tot een echte overall en trok die aan in de melkstal. Het gaf haar een supervrouwelijk gevoel. Haar omgeving reageerde enthousiast en al snel kwam de vraag of er ook een roze overall kwam. De vrouwenoverall bleek een gat in de markt. Want welke boerin wil nu niet mooi zijn?

“Ik deel graag met anderen wat me raakt”

Marieke: “Ik heb enorm lopen worstelen om van mijn angsten en hyperventilatie af te komen, ben zo op zoek geweest naar een oplossing. Dat ik er met de juiste hulp snel bovenop kwam, voelde geweldig. Dit gunde ik een ander ook! Doordat ik vergelijkbare klachten heb gehad als mijn cliënten, voelen zij zich enorm begrepen. De herkenning en erkenning maakt dat ze ‘thuiskomen’. Het is fijn om mensen een nieuw leven te kunnen teruggeven. Ze gaan letterlijk weer stralen. Van die metamorfose wordt vaak een heel gezin gelukkiger. Ik hou van mensen en deel graag met anderen wat me raakt. Dat ik dit werk mag doen, maakt me dankbaar en krachtig.”

Jeans (*De Bijenkorf*), vest (*Only*), T-shirt (*Edc by Esprit*), pumps (*Shick*), ketting (*Starfish-jewels*).

